

Aan allen die belangstelling hebben voor meditatief bijbel lezen.

Onze leesgroep heeft geruime tijd stilgelegen, zoals zo veel werkgroepen binnen onze gemeente.

Als alles blijft, zoals het nu lijkt, zouden we het komende seizoen weer van start kunnen gaan.

Hoe ziet een meditatieve leesavond eruit? Wat doen we? Hoe vaak komen we bij elkaar en wat wordt er van de deelnemers verwacht?

Om met de laatste vraag te beginnen: een open belangstelling en nieuwsgierigheid naar ervaringen van elkaar is een eenvoudig handvat en niet moeilijk.

Indien mogelijk heeft ieder een bijbel mee, groot of klein, modern of juist ouderwets, het is alles welkom en zeer bruikbaar.

Ik heb een klein Bijbelgedeelte voorbereid. We lezen om de beurt enkele verzen hardop, ieder uit eigen bijbel. Het is verrassend, hoe de taal van elkaar kan verschillen, doordat we verschillende Bijbelvertalingen hebben. We doen dit twee keer, ieder heeft dan een ander gedeelte om voor te lezen.

Ik geef een korte informatie rond het gelezen deel.

Eveneens breng ik meditatieve mogelijkheden opnieuw onder de aandacht.

Het zal daarbij gaan om ervaringen uit ons alledaagse leven. Wat ons heeft geraakt, wat bij ons in gevoeligheid is blijven hangen, of wat ons heeft verbaasd, geschokt of wat ons dankbaar heeft gestemd.

Als we in stilte, als de meditatiestilte begint, nogmaals de tekst lezen, zal al snel opvallen, dat een enkel woord ons raakt, of ergert, of ons verbaasd of onrealistisch opvalt. Soms lijkt het niets te raken, is alles vlak of grijs. Ook dat is van belang.

Al deze mogelijkheden zijn belangrijk, niet is het een beter dan het andere. Het gaat er om, dat we ons bewust worden, dat "iets" ons iets doet, wat het ook maar is.

Door de drukke tijd waarin we leven, is het opvallen van kleine of grotere gevoelens, van belang voor ons persoonlijk zieleleven.

We noteren dat wat ons opvalt in ons meegenomen aantekenschrift.

We hebben nu dus twee "kapstukken"

1. het woord of de regel uit de gelezen tekst.
2. dat wat ons gevoel raakte.

In de meditatie tijd kunnen we in stilte de tekst en ons gevoel, met elkaar in contact brengen. Hoe onsamenhangend het ons ook kan lijken.

Gewoon zo laten en een beetje in stilte wachten...., wat het met elkaar doet.

Misschien ineens verrassend, of vreemd, of gewoon niets....uiteindelijk zullen in het laatste kwartiertje vele puzzel stukjes zich verhelderen.

Dikwijls tot veel verrassing zorgen.

We doen dit met elkaar, we delen, als we willen, wat we in stilte hebben gevonden en op deze manier dragen we met elkaar deze avond. Nooit voorspelbaar, eigenlijk altijd waardevol, omdat ieder zich inzet in dit uur. Het is verrassend, hoe we elkaar met onze vondsten kunnen helpen, het leven van alledag meer inzichtelijk te maken.

Deze methode is geïnspireerd op de spiritualiteit van Ignatius van Loyola, de inspirator en grondlegger van de Jezuïetenorde.

Bent u nieuwsgierig geworden of benieuwd eens een avond mee te maken?

U bent van harte welkom, de eerste avond zal zijn op woensdag 6 oktober in Het Karspel te Bellingwolde om 19.30 tot 21.00 uur. Tot nu toe kwamen we 1x per drie weken of 1x per twee weken bij elkaar. Soms verplaats naar de dinsdagavond als dat beter paste voor de meerderheid.

Heeft u vragen? Belt u gerust naar:

José van Bergen

tel: 0630391391

Tot ziens en hartelijke groet, José